

Taller contra el Bullying

Título del Taller: Yo decido, no al bullying

Duración: 2 horas (puede adaptarse a 1 hora si es necesario)

Objetivo: Sensibilizar a los estudiantes sobre el bullying, sus efectos y cómo prevenirlo, promoviendo la empatía, el respeto y la acción positiva.

Docentes Acompañamiento Pedagógico: Betina Cabrera, Andrés Vidarte, Alison

1. Dinámica Rompehielos: “La Telaraña” (15 min)

- Material: Un ovillo de lana.
- Desarrollo:
 - * Los estudiantes se sientan en círculo.
 - * El primer estudiante se presenta y dice una cualidad positiva de sí mismo, luego lanza el ovillo a otro compañero sin soltar la punta.
 - * Así sucesivamente hasta formar una telaraña.
- Reflexión: Todos estamos conectados, lo que le pasa a uno nos afecta a todos.

2. Video breve y discusión (20 min)

- Material: Televisor.
- Desarrollo:
 - * Muestra un video corto sobre bullying (real o animado, 5–10 min).

Video: Cuento LA VACA NO SE CALLA

- Preguntas de reflexión:
 - * ¿Qué emociones vieron en los personajes?
 - * ¿Quiénes participaron en el bullying? (víctima, agresor, espectadores)
 - * ¿Qué pudieron haber hecho diferente?

3. Taller creativo: “Ponte en sus zapatos” (30 min)

- Material: Hojas, colores, marcadores.
- Desarrollo:
 - * Los estudiantes dibujan una escena de bullying desde el punto de vista de la víctima, el agresor o un testigo.
 - * Luego escriben una breve historia o carta desde ese punto de vista.
 - * Se comparten algunas en grupo.
- Reflexión guiada: ¿Cómo se siente cada rol? ¿Cómo cambiaría la situación?

4. Compromiso grupal: “Manos contra el bullying” (20 min)

- Material: Cartulina grande, pintura o marcadores.
- Desarrollo:
 - * Cada estudiante coloca su huella de mano (o firma) en una cartulina como símbolo de su compromiso contra el bullying.
 - * Escriben un mensaje positivo como: “Yo respeto”, “Yo defiendo”, “Yo escucho”.
 - * Se coloca en un lugar visible del aula o la escuela.

Cierre y reflexión (15 min)

- Preguntas para reflexión:
 - * ¿Qué aprendiste hoy?
 - * ¿Qué harás diferente si ves una situación de bullying?
- Se pueden entregar pequeñas tarjetas con frases positivas o contactos de ayuda.

Materiales necesarios:

- Hojas blancas y de colores
- Marcadores, crayones o pintura
- Cartulina grande
- Video sobre bullying (YouTube o material escolar)
- Televisor