

RECOMENDACIONES PARA PREVENIR INFECCIONES RESPIRATORIAS

Ante el incremento de la circulación de virus respiratorios y teniendo en cuenta que, si bien en la mayoría de las personas la evolución es favorable, en algunos casos puede ser grave, por lo que consideramos oportuno recordar las siguientes recomendaciones, a instancias del Ministerio de Salud Pública y de la Sociedad Uruguaya de Pediatría.



Evitar la exposición a personas enfermas o con síntomas respiratorios.



En caso de presentar síntomas respiratorios se aconseja no concurrir a centros educativos, lugares de trabajo y consultar médico de su prestador de salud.



Se recomienda utilización de mascarilla si existen síntomas respiratorios o hay contacto con personas con infección respiratoria (el uso de mascarilla con iguales criterios utilizados para COVID -19).



Al toser o estornudar, cubrirse la nariz y la boca con la parte superior del brazo o el codo, o con las manos si tiene pañuelo desechable, descartándolo luego.



Lavado de manos con agua y jabón o, en su defecto, alcohol en gel al 70%.



Evitar compartir vasos y utensilios.



Ventilar regularmente espacios cerrados.



Limpieza y desinfección de los espacios (se sugiere mantener protocolos para COVID -19).



Mantener las vacunas al día.

Es importante tener presente:

*Las medidas higiénicas continúan siendo el pilar básico para prevenir la infección por virus respiratorios y disminuir su circulación.

*Se destaca la importancia de la consulta médica precoz frente a la aparición de fiebre y/o síntomas respiratorios.



ANEP

CONSEJO
DIRECTIVO
CENTRAL

DIRECCIÓN
SECTORIAL
DE SALUD